



## 精液采集

各位病友，今天发生了一件很遗憾的事情，一位男士在妻子取卵后发生取精困难，吃药也没能解决，最后不得已做了卵子冷冻。

男人取精，有的容易得像放自来水那么快，进了取精室 3-5 分钟就能出来，困难的就非常难，有的人想到取精就会“萎靡不振”，所以提醒各位病友注意，要重视取精的问题。

1) 提前精液冷冻：如果男方取精困难，一定要在取卵前先冷冻精液。有了冷冻精液，男方的压力会小很多，取卵日再取精液会很顺利。不主张在取卵日通过同房取精，因为取卵日事情很多，又要取卵、又要取精，时间紧张，男女双方的心理压力都很大，取精失败的可能性很高。而且取卵后女方多少会有些不舒服的感觉，再让妻子配合取精，于心不忍。对于卵巢功能不好，容易提早排卵的外地病友或老公不能随叫随到的病友，如高龄的病友、采用自然周期、不降调的促排卵方案，因有可能紧急取卵，提早做精液冷冻非常有必要，以备紧急之需。经常会碰到等不到精子错失取卵良机的情况，令人痛惜。

2) 取精讲究一气呵成：男人如果第一次取精不成功，心理压力剧增，再次取精会更加困难，所以古人说“一鼓作气，再而蹶”。提醒男士们注意，如果感觉自己状态不好，一定和我们的工作人员讲，让容易取精的人先操作，等别人弄完你再进取精室，最后进取精室操作的时间充裕，容易成功，或者和工作人员讲直接到院外取精。取精前充分的睡眠、适当时间的“性饥饿”有



助于取精顺畅淋漓。“取卵前 3-7 天排精”不重要，重要的是男人要有“感觉”。

- 3) 发生取精困难怎么办：进了取精室如果感觉“操作”不顺，立即出来，不可“委屈求全”。带着取精杯离开医院找个地方睡一觉，睡醒了就地解决。强烈建议妻子不要跟着老公，更不能有责怪和埋怨，让男人自己解决。如果这样做还是不行，找助理要“伟哥”，一般吃了药精液就会哗哗地流出来。
- 4) 避免精液污染小窍门：取卵当日早晨，如果条件许可，丈夫洗澡，换干净内裤。特别是大便后要注意清洗。取精前先排尿，取精时先洗手，拧开取精杯的红盖子，将杯子连同红盖子倒置放在随手可及的地方；准备就绪后用湿纸巾擦拭生殖器，然后“动手操作”；即将射精前拿取精杯接住，精液出来后立即用盖子盖紧，让取精杯在空气中暴露的时间最短。切记，不要触摸取精杯内壁。

#### **有下列情况丈夫要做精液冷冻：**

1) 做自然周期，或卵巢储备低的病人，随时都可能取卵。如果老公在外地不能随叫随到，要提前冷冻精液，以免错过取卵时机。

2) 老公经常出差或在国外的也要做精液冷冻，以免需要老公提供精液时老公不能到场。

3) 取精困难的病人及早做精液冷冻，以免取卵当日丈夫“一蹶不振”！有精子冷冻着男方就会没有心理压力，取卵当日取精就容易了，如果取卵日取精成功就用新鲜精液



4) 非常严重的少精症的病人也应该做精液冷冻，以防取卵时没有精子。九院独创了稀少精子冷冻技术，解决了稀少精子冷冻容易丢失、解冻成活率低的世界性难题。稀少精子冷冻技术能大大减少无精症病人睾丸穿刺的次数，避免反复辜穿。

很多病人对排精的问题很纠结，一般精液检查禁欲时间3-7天，但现在世界卫生组织已经不再强调这个时间了。做试管婴儿和人工授精的病人（除准备黄体期超排卵的病人外，排卵前避孕，以防意外怀孕）应该保持正常的性生活，正常的性生活可以保持精子鲜活有力。

### 经典问答

#### **Q1、男方取精有什么需特别注意的呢？**

- 1) 取精前保证充分的睡眠、适应时间的“性饥饿”有助于取精顺畅淋漓。一般取精前可禁欲3天左右。
- 2) 取精日早上，沐浴更换干净内裤；洗澡时注意重点清洗外阴、阴茎、包皮垢，特别是大便后要注意清洗。取精前先排尿，取精时先洗手，拧开取精杯的红盖子，将杯子连同红盖子倒置放在随手可及的地方；准备就绪后用湿纸巾擦拭生殖器，然后“动手操作”；即将射精前拿取精杯接住，精液出来后立即用盖子盖紧，让取精杯在空气中暴露的时间最短。切记，不要触摸取精杯杯内壁。

#### **Q2、男方一定要在取卵当天取精吗？如当天因心情紧张造成取精困难，应该怎么办？**



一般情况下于取卵当天取精，特殊情况下（如男方出差、女方卵巢功能差可能提前取卵等）也可以提前冷冻精子。如果男方有取精困难的历史，一定在进周期前做精液冷冻。如取卵当日突发取精困难请及时告知医生，让容易取精的人先操作，等别人完成后再进取精室，最后进取精室操作的时间充裕，容易成功。也可以院外取精，具体可咨询安排取精的医生。