



什么是不孕不育

不孕不育分为不孕症和不育症。不孕症是指，凡育龄男女双方同居一年以上，有正常性生活，没有采用任何避孕措施的情况下，未能成功怀孕者。其中从未妊娠者称原发不孕，有过妊娠而后不孕者称继发不孕。不育症是由男性因素引起的不育，即育龄男女双方同居一年以上，有正常性生活，没有采用任何避孕措施的情况下，未能使女方成功怀孕者。多项调查结果显示，不孕不育夫妇中，女方因素占 40%-55%，男方因素占 25%-40%，双方因素占 20%-30%，不明原因者约占 10%。虽非致命性疾病，但可造成家庭问题及个人心理创伤，是影响男女双方的社会—生理—心理问题。自 1978 年世界第一个试管婴儿 Louis Brown 在英国诞生，人类辅助生育技术经过三十几年的临床实践和不断创新，为不孕的成功治疗提供了更大可能，并为千千万万的不孕患者开辟了新的治疗途径。

准备进行辅助生殖助孕的病友们要多了解一些常识性问题，以便更好地配合医生、提高诊疗效率。以下是一些常见问题答疑：

Q1、月经周期怎么计算比较正确？

月经的第一天是一个月经周期的开始，下次月经来潮是一个月经周期的终止，两次月经第一天的间隔时间就是月经周期的天数，一般是 23- 35 天，平均 28 天。

Q2、什么是不孕症？



成人男女同居一年以上，有正常性生活，没有采用任何避孕措施的情况下，未能成功怀孕者称为不孕症。从未怀过是原发性不孕；曾经怀过，超过一年未避孕未怀孕是继发性不孕。

Q3、女性年龄对生育功能是否会有影响？

最佳的生育年龄是 23-30 岁之间，35 岁以后生育概率下降，40 岁以后一年不如一年，内膜异位症、感染的概率增加，卵子迅速衰老。女性的卵子每天都在减少，是不可再生资源，因此不要错过自己宝贵的生育时间。随着女性年龄增加，试管婴儿的成功率也会降低。

Q4、女性如何保护卵巢功能呢？

女性应提高自己的健康意识，注意个人卫生、避免感染；女性抽烟、大量喝咖啡会降低卵巢功能，应尽量避免。要避免过度治疗，尤其是卵巢囊肿手术、子宫内膜异位症手术要特别慎重，手术中的电凝止血，对卵巢里的卵泡损伤很大，卵巢最好用缝合止血。

Q5、卵巢储备低下的妇女是否该吃 DHEA？

DHEA 学名叫硫酸脱氢表雄酮，是一种雄激素。临床上已经有越来越多的副反应出现，如月经周期紊乱、月经量减少、卵巢多发性囊肿等内分泌紊乱。长期使用雄激素，还会导致女性男性化：胡须增多变黑、阴蒂肥大、乳房萎缩、声音嘶哑等等。故不建议吃 DHEA。对于卵巢储备低下的患者，最重要的是采用自然周期或轻微刺激的促排卵策略。

Q6、什么是试管婴儿？



试管婴儿学名是体外授精-胚胎移植。而体外授精的方法分为常规定体外受精（IVF）和卵细胞浆内单精子显微注射（ISCI），及这些技术的衍生技术，如冷冻胚胎移植、种植前胚胎遗传诊断或筛选。

Q7、做试管需要征得另一半的同意吗？

当然需要。在决定接受试管婴儿治疗前，夫妇双方都要亲笔签署试管婴儿知情同意书，表明双方都知情、同意并认可该项治疗，对该项治疗的大致过程、预期效果和并发症有一定了解。

Q8、试管婴儿是在试管中长大的吗？是怎么做的？

不是。确切地说，试管宝宝仅仅在生命的最初几天内（卵子受精后的几天），在实验室的培养皿中长大而已。试管婴儿的过程，简单地说，就是将准妈妈的卵子从卵巢中取出，将准爸爸的精子经过处理后与卵子在实验室里结合，形成受精卵。再将受精卵人工培养成胚胎，在合适的时候把胚胎移植回准妈妈的子宫。

Q9、试管婴儿生出的孩子是否有正常生育的孩子智力相同呢？

试管婴儿出生的孩子和自然受孕出生的孩子没有智力上的差别。

Q10、第一代试管婴儿和第二代有什么区别？

一代和二代的区别是：二代试管主要针对男性因素导致的不孕症，如男性严重少、弱、畸精子症；附睾、睾丸穿刺和睾丸活检取精的患者。



Q11、什么季节做试管婴儿比较合适，很担心夏天是否会因为天气太热影响成功率？

试管婴儿是将受精和胚胎生育的这一部分移到了体外进行培养，体外培养的条件如温度、湿度、氧分压、二氧化氮分压、甚至氮气压都是恒定在最适合胚胎生存的条件下进行的，因此无论什么季节做试管婴儿都是一样的。