



验孕

移植完以后 14 天，那就是高考揭榜的日子到了哈。什么叫 14 天？今天礼拜三对不对，下下个礼拜三就是 14 天啊，14 天就要看你有没有怀孕。用什么方法？抽血。一定要去抽个血啊，上海的病人老老实实到九院来抽血，一个是检验比较准确，不容易出错，另外一个你怀了没怀，我们当场可以给你做一个处理是不是？再来发信息问我，搞不清楚的。外地的病人不想到上海来，没关系，可以在当地去查血，但是我强烈建议你去找一个大的公立医院去抽血，防止出错。因为我们不止一次碰到外地的病人抽血出现错误的，怀孕了抽血出来是阴性的啊。错的简直是离谱，而且是很大的医院查错了，所以呢，为了防止庸医误人，你呢，抽血那天早晨晨尿用试纸测一下，不要去用那种网上买的一块钱的试纸啊，用十五块钱以上的试纸测，比如说你今天带一块艾尔试纸回去，带一块就够了。那天早晨晨尿测一下，阳性了，铁板钉钉，你怀孕了，明白吗？如果抽出来的血是阴性的，不要相信它，药不要停，要么到九院来测，要么换家医院重新测，一定要把这个问题搞清楚啊。如果血尿测定都是阴性的，你肯定没有怀孕，一点悬念都没有，当机立断把药停掉，然后我们再想办法，怎么来解决你的难题。曾经有一个人，她已经测出来是阴性了，她觉得自己月经没来呀，就存在幻想啊，她每天还是塞药、塞药、塞药，过了一个礼拜她跟我发短信说：匡医生，我的月经还没来。我说你药停了没有？她说：没停。我说你老早就该停了！这个东西我们是骗不了人的，知道吧？不像中医，



中医说你下个月还有希望，然后下个月还有希望，再下个月还有希望...可以让吃十年中药对不对？让你每个月都抱有幻想。我们这个是很清楚的，到了 14 天，该是什么就是什么，想蒙你都蒙不了的，对不对？是这样吧，很清楚的啊。如果没有怀孕，必须要面对现实，没怀孕大家再想办法，对不对？你在那存在幻想有啥用，那肚子大不起来的，是不是，没有用的啊。如果你怀孕了，外地的病人不想到上海来，没有关系，你可以找人家来开药，你找你的病友给你寄药也好，找家里人来开药也行。一般当地是买不到这些药的，药房不要去找，找都不要去找啊，肯定是没有这个药的，不会有这个药卖。当地的医院基本上不会有这个药的，所以你就到九院来开这个药。很简单，原来的药怎么用怀孕以后接着用，要用多久？一个半月。要心中有数，这样你知道要带多少药，不要今天带一支明天带一支，这样天天跑，跑死人的啊。没有意外的情况，没有出血，接着再用一个半月啊，到了一个半月以后可以停药。一般呢我们叫你 14 天抽血，如果在 14 天以前出现意外的情况，比如说你出血了，或者过敏了，或者生了什么病不知道该不该用药等等，也搞不清楚，这个季节怎么老是有人过敏，就是有什么过敏的症状或者其他的症状，那么为了判定你有没有怀孕，因为要牵涉到用药的问题，那你呢可以提早去抽血的。可以比方说第 11 天、第 10 天都可以抽血。现在的技术，10 天、11 天抽血都能查得出来的，如果是正常的怀孕的话，是可以查出来的。所以呢大家呢就是掌握好这个时间，不建议你提早去用那个一块钱的试纸测，有的人移植 7 天在那里测的



不亦乐乎，今天测出来一个水印，然后明天测出来又没有，然后天天要测还要希望它天天能加深，一块钱的试纸你要看出它加深容易吗？不容易的，不容易的啊。肉眼没有那么高的分辨率的。所以呢大家不要去测，这个没有太大的意思。你想通了就行了，要是怀孕了，在你肚子里面跑不到人家肚子里面去的，你每天都要去折腾啥呢，对不对？该怀孕总会怀孕，怀不了的你怎么测都是一样。所以大家耐心等到 14 天去抽血就行了。

经典问答

Q1、移植后多久可以测是否怀孕？怀孕后发现出血怎么办？

移植完以后 14 天即可通过抽血确认是否怀孕。如果怀孕后出血，不要惊慌失措，怀孕早期出血很常见，特别是双胎妊娠怀孕后出血的发生率比单胎高很多，子宫内膜薄的人怀孕后也容易出血。

Q2、如果怀孕了，移植第十四天抽血结果的 HCG 和孕酮大概是多少才算正常？

HCG $<$ 1.2IU/L 则说明没有怀孕，如果 HCG $>$ 5IU/L 则需要根据具体的数值及临床来判断是否怀孕，HCG 数值及妊娠胎数也有一定关系。正常情况下，早孕期每 2-3 天血 HCG 会成倍上翻，有排卵周期移植的患者血一般怀孕后孕酮超过 20ng/ml。由于我们常规补充了外源性的孕激素，内源性孕激素多少不重要，如果没有出血，说明一切正常。激素替代的患者血清孕酮水平在 10ng/ml 左右，属于正常。



Q3、外地患者不方便去九院，是否可以不要再来做阴道超了？

一般我们在早孕期就做2次B超，第一次为移植28天，第二次超声是移植后八周。B超很重要，一定要做阴道超声，要注意排除宫外孕，特别是宫内外混合妊娠。

Q4、什么时候可以知晓怀的是单胎还是双胎？第14天的抽血结果可以判断吗？

第二次B超结果可以获知妊娠胎数，如发生3胎，须按国家卫生部规定进行选择性的减胎。第14天的抽血结果无法准确判断。

Q5、为什么胚胎移植后会发宫外孕？发生机率多大？

虽然试管婴儿是将胚胎移植到子宫内，但由于输卵管趋化因子对胚胎的影响，胚胎会游走到输卵管内，在输卵管内着床、发育，造成宫外孕。有时胚胎还会种植在宫颈等部位。因此，接受并不能防止宫外孕的发生。冷冻胚胎移植的，宫外孕的发生率是2%。新鲜移植的话是宫外孕的发生率是6%。

Q6、移植后怀孕2-3月胚胎停止发育、没有胎心或没有胚芽，到底是什么原因？需要查染色体吗？

原因很多（不建议你们研究），包括：胎儿发育异常、染色体异常、母体疾病因素、内分泌缺陷、免疫功能异常、生殖器官异常及心理及身体的伤害（包括工作繁忙、紧张压力、使用不当药物等）。温馨提示：根据相关医学研究统计，有很多流产的原因是无法查找的，



但准妈妈们要好好调养身体,排除不利因素,保持信心和乐观态度,挥掉过去的阴影,并且勇于再度尝试,当缘份到来时,上天一定会赐予想要孩子的夫妇们一个健康可爱的宝宝。

一次胚胎停止发育不需要查染色体,如果反复 2 次及以上,可以查查夫妻双方染色体或流产物 FISH 检查。