

内科医师培训基地标准

要成为一名合格的内科医师必须经过严格的、全面的训练。高水平的内科专科医师培训基地的建设必须满足卫生部《专科医师培养标准—内科细则》的要求。

一、内科医师培训基地基本条件

1. 科室规模

(1) 总床位数 ≥ 200 张，床位使用率 $\geq 85\%$ ，平均住院日15~20天。各亚专科床位数分配如下：

心血管内科 ≥ 45 张；

呼吸内科 ≥ 40 张；

消化内科 ≥ 30 ；

内分泌科 ≥ 20 ；

肾脏内科 ≥ 25 ；

血液内科 ≥ 15 ；

风湿免疫 ≥ 10 ；

感染科（或综合科及其它） ≥ 15 ；

神经内科 ≥ 15 。

(2) 年收治住院病人数应 $\geq 3,800$ 人次。

(3) 年门诊量应 ≥ 10 万人次。

(4) 年急诊量应 ≥ 1 万人次。

2. 诊疗疾病范围

(1) 疾病种类及例数

内科培训基地所诊治的疾病种类基本覆盖内科各类常见疾病，能够满足《专科医师培养标准—内科细则》培养目标的要求。例数要求按《专科医师培训标准—内科细则》要求。详见附表。

(2) 临床诊断技术操作的种类和例数：同上。

3. 医疗设备

(1) 内科医师培训基地专用设备：

①12导联心电图记录仪，动态心电图仪，动态血压仪，超声心动图（含普通经胸超声心动图和经食管超声心动图）仪，临时心脏起搏器，心电监护仪，血流动力学监测仪，除颤器，食管电极导管，电生理刺激仪，平板运动机。

②氧饱和度监测仪，肺功能仪，呼吸机，支气管镜，多导睡眠呼吸分析仪(PSG)。

③胃镜，结肠镜，十二指肠镜，腹腔镜，内镜下介入治疗。

④细胞遗传学检查设备，无菌层流病房。

⑤血液透析机，超声引导下的经皮肾活检设备，持续性血液净化设备，血浆置换设备。

⑥指测血糖仪，血糖监测仪，胰岛素泵，双能 X 线骨密度测定仪。

(2) 培训基地所在医院应配备设备

大型 X 线摄片机，数字血管造影设备（DSA），CT，核磁共振，ECT，放射治疗机，彩色 B 超带 Dopple 等探头。

4. 相关科室或实验室

(1) 医院必须具备下列专科相关科室

普通外科，心胸外科，泌尿外科，肿瘤科，皮肤科，口腔科，麻醉科，医学影像科（含超声和核医学），病理科，免疫室，细菌室，生化实验室，血库，能供受训者进行临床研究的实验室等。

(2) 相关专科治疗室

①心电图室，冠心病监护室（CCU），心导管室。

②呼吸重症监护室（PICU），肺功能室，睡眠呼吸监测室，呼吸内镜室。

③消化内镜室。

④透析室。

⑤中心实验室或内分泌实验室或风湿免疫实验室。

5. 医疗工作量

(1) 管床数：每位住院医师管床数为 ≥ 5 张。

(2) 门诊工作期间能保证受训医师日工作量应 ≥ 15 人次。

(3) 急诊工作期间能保证受训医师日工作量应 ≥ 10 人次。

6. 医疗质量

(1) 诊断符合率：入院与出院 $\geq 90\%$ ，临床与病理 $\geq 90\%$ 。

(2) 治愈和好转率 $\geq 90\%$ 。

(3) 并发症发生率 $\leq 5\%$ 。

二、内科医师培训基地师资条件

1. 人员配备

(1) 医生构成

内科各亚专科内至少有主任医师 ≥ 1 人，副主任医师 ≥ 1 人，主治医师 ≥ 2 人。

(2) 研究方向

内科各亚专科均应具有一定的临床科研基础，各有 1 个及以上相对稳定、特色明显的研究方向。

2. 专科指导医师条件

医学本科学历以上，至少为主治医师，临床工作 5 年以上。

附表：

1. 内科——心血管内科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥900 人次			
年门诊量	≥20000 人次			
年急诊量	≥2500 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
慢性充血性心力衰竭	40			
心律失常	100			
高血压	100			
血脂异常	100			
心脏瓣膜病	30			
急性心力衰竭	24			
常见心脏病急诊的诊断及处理	48			
稳定型心绞痛	100			
急性冠状动脉综合征	200			
心肌炎与心肌病	20			
心包炎	12			
感染性心内膜炎	4			
先天性心脏病	有			
主动脉夹层血栓	有			
肺血管病	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
常规心电图操作	2000			
常见心电图诊断	2000			
周围/中心静脉压测定	40			
超声心动图	1000			
运动试验	200			
动态心电图	200			

心脏复苏	5			
心脏电复律术	10			
心包穿刺	有			
临时心脏起搏	有			
心脏介入治疗	有			
心电生理检查	有			
心脏核素检查	有			

2. 内科——呼吸内科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥400 人次			
年门诊量	≥5000 人次			
年急诊量	≥120 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
慢性支气管炎	36			
支气管扩张	18			
慢性阻塞性肺疾病	50			
慢性肺源性心脏病	50			
肺结核（为门诊病例）	18			
肺脓肿	有			
自发性气胸	10			
肺栓塞	9			
急性支气管炎	30			
支气管哮喘	40			
社区获得性肺炎	90			
医院获得性肺炎	60			
胸腔积液	40			
支气管肺癌	18			
咯血	36			
呼吸衰竭	50			
间质性肺疾病	有			

肺部良性肿瘤	有			
结节病	有			
肺真菌病	有			
睡眠呼吸暂停综合症	有			
内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
临床技能种类	年完成例数(≥)			
结核菌试验	60			
吸痰	100			
胸腔穿刺(气、液)	48			
常见胸部疾病X线读片	800			
动脉血气分析	360			
体位引流	10			
氧疗	100			
无创性机械通气	40			
支气管镜	有			
支气管肺泡灌洗术	有			
睡眠呼吸监测	有			
肺功能	有			
经支气管活检	有			
经皮胸膜活检	有			

3. 内科——消化内科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥500 人次			
年门诊量	≥15000 人次			
年急诊量	≥1800 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
胃食管反流病	9			
慢性胃炎	18			
胃癌	9			
结肠癌	9			

急性胰腺炎	18			
肝硬化	60			
肝性脑病	20			
胆道感染	18			
腹腔积液	20			
食管癌	10			
消化性溃疡	36			
功能性消化不良	8			
炎症性肠病	18			
肠易激综合征	6			
上消化道出血	32			
原发性肝癌	20			
黄疸	有			
结核性腹膜炎与肠炎	有			
慢性腹泻	有			
肝脓肿	有			
慢性胰腺炎	有			
自身免疫性肝炎	有			
缺血性肠病	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
腹腔穿刺	30			
三腔两囊压迫术	18			
胃十二指肠管置管术	6			
胃镜检查	有			
结肠镜检查术	有			
ERCP	有			
肝穿刺活检	有			
腹部B超	有			
腹部MRI	有			
腹水浓缩回输	有			
消化道内镜治疗术	有			

4. 内科——内分泌科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥275 人次			
年门诊量	≥7500 人次			
年急诊量	≥300 人次			
内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
疾病种类	年诊治例数(≥)			
糖尿病	150			
甲状腺功能亢进症(Graves 病)	30			
糖尿病酮症酸中毒和糖尿病高渗性昏迷	15			
甲状腺功能减退	15			
其他内分泌疾病(皮质醇增多症,原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤)	6			
尿崩症	有			
甲亢危象	有			
原发性肾上腺皮质功能低下症(Addison 病)	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
快速血糖测定	2000			
口服葡萄糖耐量试验	50			
激素类测定	15			
甲状腺吸碘实验或扫描	30			
制定糖尿病营养食谱	75			
禁水-加压素试验	有			
地塞米松抑制试验	有			
甲状腺穿刺	有			
常见肾上腺、垂体影像学检查(读片)	有			

5. 内科——血液内科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥250 人次			
年门诊量	≥5000 人次			
年急诊量	≥750 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
缺铁性贫血	5			
再生障碍性贫血	18			
特发性血小板减少性紫癜	18			
急性白血病	32			
淋巴瘤	32			
巨幼细胞性贫血	12			
溶血性贫血	6			
白细胞减少症和粒细胞缺乏症	9			
慢性白血病	9			
过敏性紫癜（包括门诊病例）	6			
弥漫性血管内凝血（DIC）	5			
多发性骨髓瘤	有			
凝血功能障碍性疾病	有			
骨髓增生异常综合征（MDS）；先天凝血因子缺乏症	有			
骨髓增殖性疾病（真性红细胞增多症、原发性骨髓纤维化、原发性血小板增多症）	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
骨髓穿刺	80			
骨髓活检术	18			
成分输血及输血反应	60			

6. 内科——肾脏内科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥450 人次			
年门诊量	≥6000 人次			
年急诊量	≥1200 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
原发性肾小球疾病				
急性肾小球肾炎	18			
慢性肾小球肾炎（包括隐匿性肾炎、IgA 肾病	60			
急进性肾小球肾炎	有			
继发性肾小球疾病	40			
肾小管及间质性肾炎	有			
肾病综合征	45			
急性肾功能不全	9			
慢性肾功能不全	30			
药物性肾损害	9			
尿路感染	9			
肾脏移植的抗排异治疗	有			
遗传性肾炎、多囊肾	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
腹膜透析	18			
血液透析	36			
肾穿刺活检技术操作步骤	有			
连续性肾脏替代治疗（CRRT 治疗）	有			
动静脉内瘘成形	有			
肾脏病影像学检查	有			

7. 内科——感染科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥250 人次			
年门诊量	≥7500 人次			
年急诊量	≥2000 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
病毒性肝炎	40			
麻疹	8			
细菌性痢疾	30			
病毒性脑炎	8			
流行性出血热	5			
伤寒	0~1			
败血症、感染性休克	20			
细菌性食物中毒	15			
获得性免疫缺陷综合征(AIDS)	0~1			
结核性脑膜炎	5			
其他常见传染病	15			
传染性单核细胞增多症	有			
弓型虫病	有			
布鲁菌病	有			
医院内感染	有			
狂犬病	有			
传染性非典型肺炎	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
消毒隔离的程序	10			
肝穿刺活检	有			
人工肝	有			

8. 内科——风湿免疫科

内涵说明	标准	实际数量	是否达标	
			是	否
年收治病人数	≥100 人次			

年门诊量	≥7500 人次			
疾病种类	年诊治例数(≥)			
系统性红斑狼疮	10			
类风湿关节炎	10			
骨关节炎	10			
强直性脊柱炎	5			
干燥综合征	5			
痛风	5			
成人 Still 病	有			
炎性肌病	有			
系统性硬化症	有			
银屑病关节炎	有			
贝赫切特综合征（白塞病）	有			
反应性关节炎	有			
系统性血管炎（包括大动脉炎、颞动脉炎、风湿多肌痛、韦格纳肉芽肿、结节性多动脉炎、显微镜下多动脉炎等）	有			
临床技能种类	年完成例数(≥)			
各种风湿病相关抗体检查	有			
关节的基本检查法	有			
关节腔穿刺	有			
主要关节疾病影像学检查	有			
关节腔滑液分析	有			

参与本细则编写人员：

执 笔：

 姒健敏 浙江大学医学院

审 议：（以姓氏拼音为序）

 胡大一 北京大学人民医院

 张淑文 北京友谊医院

 黄捷英 北京友谊医院

 孙铁英 卫生部北京医院