
精神科医师培训基地标准

精神科医师培训基地是开展精神科医师培养工作的科室,培训基地的高质量和可持续发展是实现精神科医师培养目标的重要保障。根据卫生部《专科医师培养标准—精神科细则》的要求,特制定本细则。

一、 精神科培训基地基本条件

1. 科室规模:

(1) 综合医院:

- ①总床位数 ≥ 40 张。
- ②年收治病人数 ≥ 400 人次。
- ③年门诊量 ≥ 5000 人次。
- ④年急/会诊量 ≥ 400 人次。
- ⑤能够保证 ≥ 4 名的受训人员同时受训。
- ⑥至少有1间专用的心理治疗室。
- ⑦有精神科轻症病房、精神科开放病房、精神科门急诊。

(2) 专科医院:

- ①总床位数 ≥ 300 张。
- ②年收治病人数 ≥ 1800 人次。
- ③年门诊量 ≥ 20000 人次。
- ④年急/会诊量 ≥ 500 人次。
- ⑤能够保证 ≥ 15 名的受训人员同时受训。
- ⑥至少有2间专用的心理治疗室。
- ⑦有精神科重症病房、精神科轻症病房、精神科康复病房、精神科开放病房、精神科门急诊、精神科社区服务。

2. 诊疗疾病范围:

(1) 疾病种类及例数:

| 疾病种类名称 | 年诊治例数 (≥例) | |
|---------------|------------|---------|
| | 综合医院精神科 | 精神病专科医院 |
| 器质性精神障碍 | 10 | 50 |
| 物质相关性精神障碍 | 10 | 50 |
| 精神分裂症及妄想性障碍 | 100 | 500 |
| 心境障碍 | 100 | 210 |
| 神经症 | 60 | 100 |
| 心理生理障碍/应激相关障碍 | 10 | 20 |
| 其他 | 40 | 95 |

(2) 临床诊断和治疗技术操作种类和例数:

| 临床诊断技术操作种类 | 年完成例数 (≥例) | |
|-----------------------|------------|---------|
| | 综合医院精神科 | 精神病专科医院 |
| 完整的精神检查 | 400 | 1800 |
| 系统的心理治疗 | 12 | 30 |
| 标准的 BPRS 或 PANSS 量表检查 | 150 | 500 |
| 标准的 HAM-D 量表检查 | 100 | 210 |
| 物理治疗 | 200 | 600 |
| 标准的 Young 量表检查 | 40 | 80 |
| 标准的 TESS 量表检查 | 40 | 80 |
| 标准的 CGI 量表检查 | 40 | 80 |

3. 医疗设备:

| 基地应具备的设备 | 数量 (≥) | |
|-----------------------------|---------|---------|
| | 综合医院精神科 | 精神病专科医院 |
| MECT 治疗仪 | 1 台 | 2 台 |
| 多导心电监测仪 | 1 台 | 2 台 |
| 脑电地形图仪 | 1 台 | 3 台 |
| 生命体征监护仪(无创血压、心电、脉 氧、呼吸等) | 1 台 | 2 台 |
| 快速血糖自动测定仪 | 1 台 | 2 台 |
| 氧气瓶 | 1 个 | 3 个 |

| | | |
|---------------------------|----|-----|
| X 线摄片机 | / | 1 台 |
| 常用急救设备 | 常备 | / |
| SICU 相关设备、包括呼吸机、心肺复苏急救设备等 | / | 常备 |

4. 相关科室或实验室

依托本院或其他综合医院神经内科、急诊科、心血管内科、呼吸内科、消化内科、血液内科、肾脏内科及内分泌科等相应科室和实验室。精神病专科医院应建立独立的临床检验科。

医院有能够保证培训所必须的教学设备、教室。有能够保证基本教学要求的图书馆或阅览室，或者有计算机文献检索网络服务设施。

5. 医疗工作量

每名住院医师实际管床数应 ≥ 6 张。

二、精神科培训基地师资条件

1. 人员配备

(1) 专科指导医师所在医院必须为大学附属或教学医院。

(2) 专科指导医师与受训医师的比例： $\geq 1:1$ 。

(3) 培训基地内医师组成：综合医院精神科的培训基地至少有 1 名以上主任医师，主任、副主任和主治医师人数比例为 1:2:4。

精神病专科医院的培训基地至少有 3 名以上主任医师。主任、副主任和主治医师人数比例为 1:2:4。

2. 专科指导医师条件

专科指导医师应具有医学本科以上学历，临床精神科主治医师以上专业技术职务，从事精神科临床工作 5 年以上。

参与本细则编写人员：

执 笔：

于 欣 北京大学第六医院

审 议： (以姓氏拼音为序)

甘一方 北京大学第六医院

| | |
|-----|--------------|
| 唐宏宇 | 北京大学第六医院 |
| 赵旭东 | 同济大学医学院 |
| 谢 斌 | 上海精神卫生中心 |
| 赖豫建 | 北大医学部继续教育处 |
| 孙学礼 | 四川大学华西医院 |
| 郝 伟 | 中南大学湘雅医学院附二院 |
| 徐一峰 | 上海精神卫生中心 |
| 李德诚 | 香港中文大学精神科 |